

STICHTING HOSPICE ZAANSTREEK



NIEUWSBRIEF DECEMBER 2024



De Schelp, Evenwichtsstraat 6, Krommenie



Het Tij, Schoenerstraat 79, Zaandam

Gelukkig nieuwjaar

Het nieuwe jaar is in aantocht. De sfeerverlichting die ons moet opvrolijken in deze donkere dagen hangt al weer en doet haar werk. Ook in onze hospices. December is ook de periode van terugblikken en bedanken en van het uitspreken van wensen voor het komende jaar. Onze dank overbrengen doen we graag. Dankzij de zeer betrokken inzet van onze vrijwilligers en de verpleegkundigen hebben we veel mensen kunnen begeleiden in hun laatste levensfase. We zijn ze daar dankbaar voor. Dezelfde erkentelijkheid hebben we naar al die mensen en organisaties die ons financieel hebben gesteund, met grote en kleine bedragen. Deze financiële steun is hard nodig, omdat de subsidie van de overheid en de bijdragen van de gastbewoners niet toereikend zijn voor het draaiende houden van een hospice.

We wensen iedereen fijne feestdagen en een gelukkig nieuwjaar. Dat moge uitkomen wat u ervan wenst.



145 Gastbewoners in 2024

Het lijkt al zo gewoon maar het is nog geen twee jaar geleden dat we ons tweede hospice, Het Tij, openden. Met de negen bedden die De Schelp in Krommenie en Het Tij in Zaandam samen hebben, kunnen we Zaankanters en anderen ontvangen voor de laatste fase in hun leven.

In 2024 hebben we tot nu toe 145 gastbewoners ontvangen. Dat doen we met ruim 160 vrijwilligers. Het aantal gastbewoners was in een jaar niet eerder zo hoog. Hoewel het in veel gevallen om een kort verblijf gaat, zijn de nabestaanden heel blij met de warme zorg voor hun familielid.

Vertrekkende coördinator

Anita Gaal, coördinator van De Schelp, neemt na 15 jaar afscheid. Ruimte creëren voor andere activiteiten, schreef ze in haar brief. Het is haar gegund. Met het vertrek van Anita verliezen we niet alleen een zeer betrokken en doortastende coördinator maar ook een fijn mens. De opvolgster van Anita – Iris Bekker – stellen we in de volgende Nieuwsbrief aan u voor.



We vroegen Anita hoe ze terugkijkt op 15 jaar De Schelp.

“Met een goed gevoel. Ik kwam bij het hospice nadat het éénjarig bestaan was gevierd. Mijn toenmalige collega Gerda van Oosten en ik hadden de opdracht het hospice op de kaart te zetten. Het werken in het hospice is met een lach en een traan. Ik heb heel veel mooie ontmoetingen en fijne gesprekken gehad, veel geleerd over mijzelf en over de ander. Het heeft mijn leven echt verrijkt.

Bijzondere momenten

Gevraagd naar bijzondere momenten noemt Anita er een aantal. Eén vindt ze zelf heel speciaal.

“Een gastbewoonster ging haar laatste dagen tegemoet en haar dochter stond op het punt van bevallen. Vlak voor haar overlijden begon de bevalling. Wij hebben die uren van de bevalling met elkaar doorgemaakt. We werden meegenomen in hoeveel centimeter de bevalling vorderde en na een tijdje kwam daar dan het mooie bericht dat ze oma was geworden van een prachtige kleindochter. De kamer werd versierd met slingers en de beschuiten met muisjes werden gesmeerd. De dochter woonde in Enschede en kon na de zware bevalling, die toch wel wat gecompliceerd was verlopen, niet naar het hospice komen. De tijd tikte echter door, mede door de achteruitgang van de kersverse oma, maar wat zou het mooi zijn om je eerste kleinkind nog vast te kunnen houden voordat ze zou overlijden. Nu wist ik van de wensambulance en kwam ik op het idee om die in te zetten maar dan andersom. De dochter met kersverse kleindochter werden, mede door de zorg van de verpleegkundige van de wensambulance, de volgende ochtend naar Krommenie vervoerd. Wat was het een mooie ontroerende ontmoeting tussen de kersverse moeder, oma en kleindochter.”

Veranderingen

Op de vraag of ze nog grote veranderingen ziet in de afgelopen periode antwoordt ze dat de essentie van het werk blijft bestaan. “Wel is mantelzorgen naast de betaalde baan en andere bezigheden tegenwoordig een opgave”, merkt ik. “Ik heb ook veel mensen gezien die eenzaam zijn en bijna nooit iemand zien. Als deze gastbewoners dan opgenomen werden in het hospice zag je dat ze konden genieten van alle zorg en aandacht en soms toch nog niet zover waren dan gedacht. Het moeten uitplaatsen van gastbewoners is het vervelendste van mijn werk geweest. Ik heb daar dikwijls van wakker gelegen.

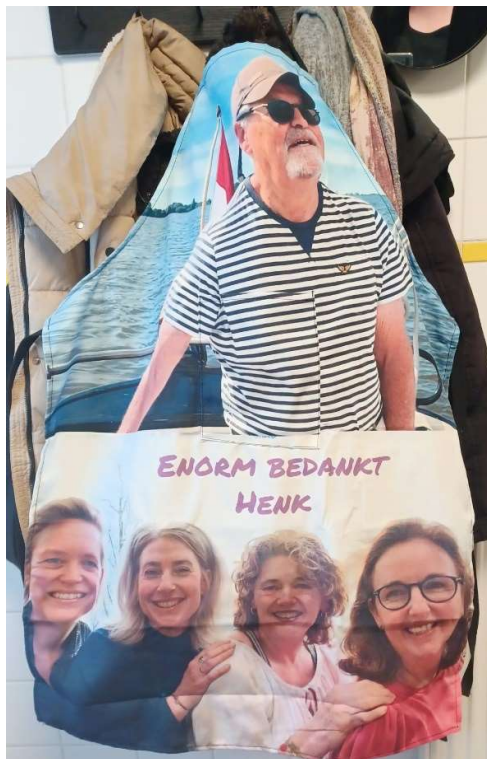
We zien dat er schaarste van zorgmedewerkers gaat ontstaan en er financiële keuzes gemaakt moeten worden. Ik hoop dat de menselijke maat behouden blijft en we kunnen blijven kijken naar wat de zorgvrager nodig heeft.”

Anita, het ga je goed.

Vertrekkend bestuurslid

Na 10 jaar bestuurslidmaatschap heeft Henk Baatenburg de Jong besloten plaats te maken voor een ander. Henk was een waardevol bestuurslid, niet alleen door zijn medische kennis als Specialist Ouderengeneeskunde maar ook door het uitdragen van de uitgangspunten van de vrijwilligersorganisatie die we zijn. Met medische vragen konden de coördinatoren altijd bij hem terecht.

Jaarlijks zorgde Henk voor een bijeenkomst van de huisartsen verbonden aan het hospice en bij de totstandkoming van Het Tij verrichtte hij veel hand- en spandiensten.



Frank Broekema, huisarts in Poelenburg e.o., neemt de rol van Henk in het bestuur over. Frank is recent toegetreden tot het bestuur. In de volgende Nieuwsbrief stellen we u aan hem voor.

Het bestuur bestaat nu uit:

Corrie Noom, voorzitter

Vincent van Luit, secretaris

Petra Derlagen, penningmeester

Christell Bart

Matthijs Westra

Frank Broekema

Installatie BMI

BMI staat bekend als de afkorting van Body Mass Index, waarmee je kunt vaststellen of je een gezond gewicht hebt. BMI heeft bij het hospice echter een andere betekenis: **Brand Meld Installatie**.

Op last van de brandweer is die geïnstalleerd in Het Tij en zal die in het voorjaar geïnstalleerd worden in De Schelp. Prima natuurlijk. Veiligheid is heel belangrijk. Maar een onverwachte kostenpost voor ons, want die moet wel betaald worden. Het betekent dat we op zoek moeten naar sponsors en fondsen om de plaatsing van de BMI mogelijk te maken. Gelukkig is al een bijdrage ontvangen maar er is nog ca. € 27.000,- nodig. Mocht u een organisatie of persoon kennen die hieraan wil bijdragen, neem dan contact op met Vincent van Luit, secretaris. Tel. 06 44 83 31 79.



Belangstelling voor vrijwilligerswerk bij ons?

We komen graag in contact met wie geïnteresseerd is om zorg-, tuin-, huis- of ict-vrijwilliger bij ons te worden.

De algemene informatie is te vinden op onze website:

www.hospicezaanstreek.nl

Informatie wordt ook verstrekt door onze coördinatoren.

Voor De Schelp zijn dat Helma Geisink en Iris Bekker.

Voor Het Tij zijn dat Jet van den Berg en Helga Balk.

Zij zijn als volgt te bereiken:

De Schelp

tel.nr. 075 640 77 95

infodeschelp@hospicezaanstreek.nl

www.hospicedeschelp.nl



Het Tij

tel.nr. 075 207 11 42

infohettij@hospicezaanstreek.nl

www.hospicehettij.nl

